



## Wachen und beten

### Einstieg

Betest du lieber allein oder mit anderen? Warum?

### Lest Epheser 6, 18-20

#### Fragen zum Bibeltext

- Was ist euch beim Lesen des Textes besonders aufgefallen? Was ist euch wichtig geworden? Was fandet ihr schwer zu verstehen?
- Welche Themen spricht Paulus im Text an?
- Welche Wörter kommen in dem Text am häufigsten vor? Was könnte Paulus damit bezwecken, wenn er sie hervorhebt?
- In welcher Situation befand sich Paulus?

#### Fragen zum Weiterdenken

- Ist es möglich, zu jeder Zeit zu beten? Warum?
- In welchem Zusammenhang stehen „Beten“ und „Wachen“ in diesem Text? Und bei Jesus (vgl. Luk 21,36; Mat 26,41)? Was bedeutet das für unser Leben?
- Interessant ist, dass Paulus sich selbst in den Ausdruck „alle Heiligen“ miteinbezieht. Zudem bittet er die Gemeinde, für ihn zu beten. Genauso wichtig wie die Einbeziehung unserer Leiter und Pastoren ist es, für sie zu beten. Wie können wir das konkret umsetzen?

#### Impulse zum gemeinsamen Beten

- Das Ziel jedes Hauskreises besteht darin, den Glauben an Jesus Christus zu stärken sowie die Connection und das Vertrauen unter ihren Besuchern zu fördern. Deshalb betet und wachet für jede Teilnehmer!
- Betet für die Geschwister in Christus auf der ganzen Welt, die wegen ihres Glaubens verfolgt werden. Betet für die Missionare, für die Gemeindeleiter, für die Pastoren sowie für eure Familien und freilich füreinander.

#### Kurz erklärt

##### Die Metapher der geistlichen Waffentrüstung

Es ist schwer zu sagen, ob dieser Text die Metapher von „geistlicher Waffentrüstung“ fortsetzt oder einen neuen Gedankengang darstellt. Ich persönlich denke, dass der vorliegende Text Teil dieser Metapher ist. Denn Paulus verwendet das Bild einer römischen Legion. Ein einzelner Soldat wäre trotz aller Ausrüstung und militärischen Ausbildung dem Feind schutzlos ausgeliefert gewesen. Wenn sich die Soldaten jedoch in Schlachtfornation zusammenfanden und gegenseitig deckten, rückten sie als geschlossene Einheit vor. Das Gleiche gilt auch für uns: Wir sind stärker, wenn wir miteinander beten und füreinander da sind. So können wir die Lasten und Freuden teilen und tragen.

#### EC-Sachsen - zum Vormerken

30.05.2026    ec:forum    in Chemnitz    10:00 Uhr  
12.-14.06.2026    ec:freshKids    in der Hümü